

Mis on lapsele vajalik alates tema esimestest elupäevadest?

Meie soovitusel, mida selga panna (sulgudes on märgitud toodete soovituslik suurus):

- **Siidimüts 2 tk (nr 1 ja 2)** Loe meie artiklist, Miks on hea, kui laps kannab mütsi?
- **Joha villane hõlmikbody (50 või 56)**
- **Cosilana siidi/villabody 2 tk (50/56 ja 62/68)**
- **Cosilana siidi/villapluus (50/56 või 62/68)**
- **Cosilana siidi/villapüksid 2 tk (50/56 ja 62/68)**
- **Joha villane toakombe (50/56 või 62/68)**

Villa/siidiriided on ideaalsed kõige nahalähedasemaks kihiks alates lapse esimestest elupäevadest, sest on hingavad ja kaitsevad last nii liigse külma kui liigse sooja eest. Märjaks saades ei muutu riided külmaks (loe rohkem artiklist Mida panna lapsele selga?). Piisava varu annavad kolm ülemist ja kaks alumist osa ning üks toakombe.

- **Cosilana villafliisi kombekas (50/56)** Kombinesoon sobib nii suve jahedamateks päevadeks kui talvel tuulekindla kombinesooni all kasutamiseks, samamoodi sobib ta kevad- ja sügispäevadeks. Õige hoolduse korral on kombeka kasutusaeg sõltuvalt lapsest 4-6 kuud.
- **Joha villased sokid, 2 paari (13/14 ja 15/18)** Ainult õige villane hoiab jalad soojad.
- **Living Crafts poolvillased sokid (15/18)**
- **Joha villane tuukrimüts, 1x vill (37)** Õhuke müts. Sobib ka soojemal ajal ja siseruumides kasutamiseks (näit kaubanduskeskus, auto).
- **Joha villane tuukrimüts, 2x vill (41 või 45)** Õues liikumiseks, tuulise ilmaga kindlasti koos kombinesooni kapuutsiga. Müügil on ka paksemaid villafliisi tuukrimütse, neid soovitame vanematele lastele. Esimesel poolel ehk aastal on tavaliselt kapuutsiga kihte küllalt palju ja paksem müts ei ole vajalik.
- **Joha titesall, 2 tk.** Kaitseb lapse rinnaesist külmetamise eest siis, kui on süljevooluse ehk koolamise aeg. Loe rohkem meie artiklist Kõige lihtsam viis ennetada tite kõha.
- **Villane titetekk** kaitseb last teda ümbritseva loodusliku keskkonna mõjutuste eest.
- **Villased mähkmepüksid, 2 tk (50/56 ja 62/68)**
- **Marlimähkmed, 20 tk.**
- **Joha villapesuvahend.** Kõik villariided on väga pika kasutusajaga, aga ainult siis, kui neid õigesti hooldada.
- **Sapiseep** eemaldab väga hästi kõik tite poolt tekitatud plekid nii tema enda kui teiste riietelt.

Villa/siidi riideid kulub vähem, sest nad

- ei määrdunud nii kergelt,
- kuivavad kiiresti,
- sama numbrit saab laps kanda pikema perioodi jooksul.

Peale riiete vajab laps veel midagi. Mis on olulisim, leiad artiklist „Mida laps vajab?“ Mainitud artiklid, täiendatud kujul, ja selle, mida vajab ema, ja palju enamgi, leiad e-perekoali raamatust. Raamatut saad kasutada ka siis, kui elektrit ei ole.

Ülle Liivamägi Perekoal

Sternum Pood (pood.emadekool.ee)

Ülle Liivamägi Perekoali Internetiajakiri e-perekoal.ee Uus lugu igal neljapäeval.

www.facebook.com/Perekoal

Artiklid, arvamused, audioloengud raseduse, sünnituse, laste, pere ja tervise teemadel.